

DO YOU LOOK AFTER SOMEONE WHO NEEDS YOUR HELP?

Could you do with some help, advice or someone to talk to?

Do you need help to improve your own health and wellbeing as you look after someone else?

Are you aware of the benefits you may be entitled to?



MAKING CARERS COUNT
Working in partnership with Carers Trust

Funded by Making Carers Count, a Carers Trust partnership programme supported by the Covid-19 Support Fund.

Your local carers' support charity can help.

The following local charities in Brighton & Hove, West Sussex and East Sussex can help anyone looking after a family member, friend or neighbour (including children) because of an illness, old age, a disability, a mental health issue or an addiction.

Contact your local charity today to find out more.

(A professional interpreter in any language can be arranged when requested at no cost to you).



Carers Centre for Brighton & Hove

Visit www.thecarerscentre.org

Email info@thecarerscentre.org

Call 01273 746 222

(Registered Charity No. 1015728 Company No. 2758481)



Carers Support West Sussex

Visit www.carerssupport.org.uk

Email info@carerssupport.org.uk

Call 0300 028 8888

(Registered Charity No. 1123359 Company No. 6418743)



Care for the Carers (East Sussex)

Visit www.cftc.org.uk

Email info@cftc.org.uk

Call 01323 738 390

(Registered Charity No. 1074906 Company No. 3677361)



آیا مراقب کسی هستید که به کمک شما احتیاج دارد؟

آیا نیاز به کمک ، مشاوره یا کسی دارید که با وی صحبت کنید؟

آیا هنگام مراقبت از دیگری ، برای بهبود سلامت و تندرستی خود نیاز به کمک دارید؟

آیا از مزایایی که ممکن است مستحق دریافت آن باشید ، آگاه هستید؟



MAKING CARERS COUNT
Working in partnership with Carers Trust

تامین بودجه توسط Making Carers Count ، یک برنامه مشارکت Carers Trust تحت حمایت Covid-19 Support Fund.

موسسه خیریه محلی "پشتیبانی از مراقبان" می تواند به شما کمک کند .



for brighton & hove

موسسات خیریه محلی زیر در Brighton & Hove، East Sussex و West Sussex می توانند به هر کسی که به خاطر بیماری ، سالمندی ، ناتوانی ، مشکل سلامت روانی یا اعتیاد یکی از اعضای خانواده ، دوستان یا همسایه ها (از جمله کودکان) مراقبت می کند ، کمک کنند .

همین امروز با موسسه خیریه محل سکونت خود تماس بگیرید تا اطلاعات بیشتری کسب کنید .

(در صورت درخواست ، یک مترجم حرفه ای به هر زبانی بدون هیچ هزینه ای برای شما هماهنگ خواهد شد) .



مراکز مراقبان در Brighton & Hove

به نشانی www.thecarerscentre.org مراجعه نمایید

به نشانی info@thecarerscentre.org ایمیل بفرستید

با شماره 01273 746 222 تماس بگیرید

(موسسه خیریه ثبت شده به شماره 1015728 شرکت شماره 2758481)

پشتیبانی مراقبان West Sussex

به نشانی www.carerssupport.org.uk مراجعه نمایید

به نشانی info@carerssupport.org.uk ایمیل بفرستید

با شماره 0300 028 8888 تماس بگیرید

(موسسه خیریه ثبت شده به شماره 1123359 شرکت شماره 6418743)

خدمات مراقبتی مراقبان (East Sussex)

به نشانی www.cftc.org.uk مراجعه نمایید

به نشانی info@cftc.org.uk ایمیل بفرستید

با شماره 01323 738 390 تماس بگیرید

(موسسه خیریه ثبت شده به شماره 1074906 شرکت شماره 3677361)