

আপনি অন্য কারো দখোশোনা  
করার সাথে সাথে আপনার নিজেরে  
স্বাস্থ্য এবং সুস্থতার উন্নতির  
জন্য কি আপনার সাহায্যেরে  
প্রয়োজন?

একজন পরিচর্যাকারী (করোরার) হলনে  
যকেোন বয়সরে কটে একজন যনি অসুস্থতা,  
বার্ধক্য, অক্ষমতা, মানসকি স্বাস্থ্য সমস্যা  
বা আসক্তির কারণে অক্ষম কোন পরিবাররে  
সদস্য, বন্ধু বা প্রতবিশৌী (শশিু সহ) কারো  
দখোশোনা করনে।



## কভিবে আমরা আপনাকে সাহায্য করতে পারি?

একজন তত্ত্বাবধায়ক হিসাবে আমাদের সাথে নবিন্ধন করলে আপনার চাহিদা অনুসারে বনিামূল্যে অনেকে সহায়তার দরজা খুলে দিয়ে যার মধ্যে রয়েছে:

- কয়োরার হিসাবে আপনার পরিস্থিতি বিাঝা
- আপনার শারীরিক এবং মানসিক স্বাস্থ্যে উন্নততিে সহায়তা করা
- ভবষিযতরে যতনরে পুরযোজনরে জন্য পরকিল্পনা করতে সাহায্য করা
- ওয়লেফয়োর বনেফিটি পতে সহায়তা
- আপনাকে বা যার সাহায্যরে পুরযোজন সে ব্যক্তকিে সাহায্য করার জন্য সরঞ্জামগুলি পাওয়া
- অন্যান্য প্রাসঙ্গকি সহায়তা সার্ভসিে সুপারশি (রফোরলে)।



আরো জানতে আজই আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন:

কল করুন এ নম্বরঃ 0300 028 8888 (বকিল্প 1)

ইমলে করুন এ ঠকানায়ঃ [info@carerssupport.org.uk](mailto:info@carerssupport.org.uk)

এ ওয়েবসাইট দেখুনঃ [www.carerssupport.org.uk](http://www.carerssupport.org.uk)

অনুরোধ করা হলে যে কোনো ভাষায় একজন পেশাদার দোভাষীর

ব্যবস্থা করা যতে পারে, এর জন্য আপনার কোনো খরচ হবনো।

(মকেটি কয়োরারস কাউন্ট দ্বারা অর্থায়ন করা হয়ছে, যা একটিকয়োরারস ট্রাস্ট পার্টনারশপি পুরোগ্রাম যা কোভিডি-19 সাপোর্ট ফান্ড দ্বারা সমর্থতি)।



**MAKING  
CARERS COUNT**  
Making a difference with Carers Trust