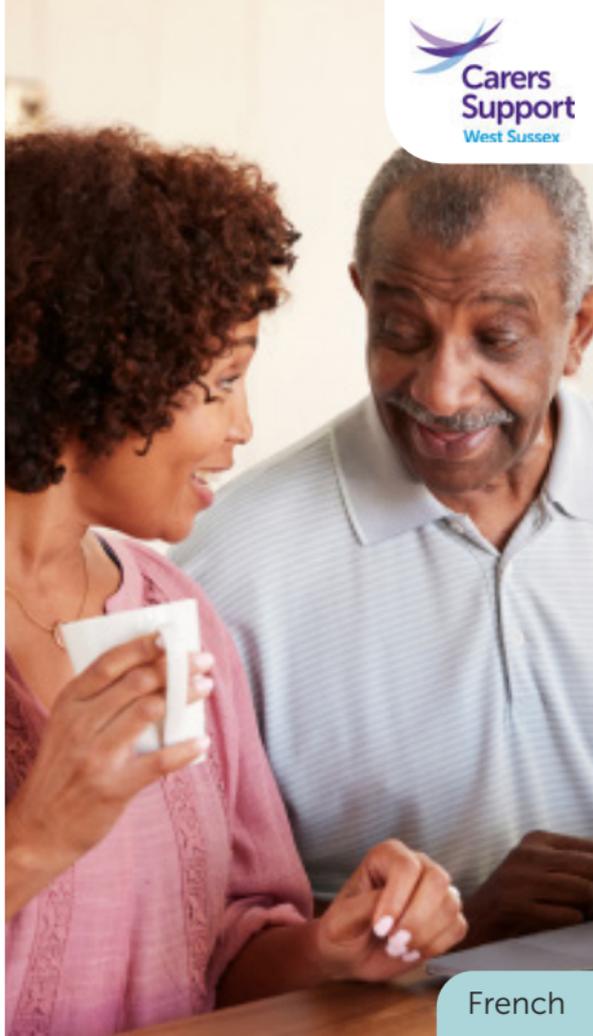


# Avez-vous besoin d'aide pour améliorer votre santé et votre bien-être tout en vous occupant de quelqu'un d'autre ?

Un soignant est une personne de tout âge qui s'occupe d'un membre de la famille, d'un ami ou d'un voisin (y compris les enfants) en raison d'une maladie, d'un âge avancé, d'un handicap, d'un problème de santé mentale ou d'une dépendance.



## Comment pouvons-nous vous aider?

L'inscription à notre service vous permet d'accéder à une assistance gratuite adaptée à vos besoins, notamment :

- Comprendre votre rôle et situation de soignant (non payé)
- Soutien pour améliorer votre santé physique et mentale
- Aide à la planification des besoins futurs en matière de soins
- Accompagnement pour accéder aux prestations sociales
- Accès à de l'équipement spécialisé
- Information de services d'assistance supplémentaire



**Contactez-nous aujourd'hui pour en savoir plus:**

Appel **0300 028 8888** (option 1)

E-mail [info@carerssupport.org.uk](mailto:info@carerssupport.org.uk)

Visite [www.carerssupport.org.uk](http://www.carerssupport.org.uk)



Un interprète professionnel dans n'importe quelle langue peut être organisé gratuitement sur demande.

(Financé par Making Carers Count, un programme de partenariat Carers Trust soutenu par le Fonds de soutien Covid-19).

**MAKING  
CARERS COUNT**  
Working in partnership with Carers Trust