

DO YOU LOOK AFTER SOMEONE WHO NEEDS YOUR HELP?

Could you do with some help, advice or someone to talk to?

Do you need help to improve your own health and wellbeing as you look after someone else?

Are you aware of the benefits you may be entitled to?



Funded by Making Carers Count, a Carers Trust partnership programme supported by the Covid-19 Support Fund.

Your local carers' support charity can help.

The following local charities in Brighton & Hove, West Sussex and East Sussex can help anyone looking after a family member, friend or neighbour (including children) because of an illness, old age, a disability, a mental health issue or an addiction.

Contact your local charity today to find out more.

(A professional interpreter in any language can be arranged when requested at no cost to you).



Carers Centre for Brighton & Hove

Visit www.thecarerscentre.org

Email info@thecarerscentre.org

Call 01273 746 222

(Registered Charity No. 1015728 Company No. 2758481)



Carers Support West Sussex

Visit www.carerssupport.org.uk

Email info@carerssupport.org.uk

Call 0300 028 8888

(Registered Charity No. 1123359 Company No. 6418743)



Care for the Carers (East Sussex)

Visit www.cftc.org.uk

Email info@cftc.org.uk

Call 01323 738 390

(Registered Charity No. 1074906 Company No. 3677361)

ئایا چاودئیری له کهسیک ده کهی که پیویستی به یارمه تی تۆیه؟

ئایا خۆت پیویستت به یارمه تی و
رینوماپی کهسیک ههیه، یاخود
دهتوئی له م بارهیهوه له گهڵ
کهسیکدا قسه بکهیت؟

ئایا له هه مانی کاتدا که
چاودئیری کهسیک ده کهی،
پیویستت به یارمه تی ههیه بۆ
ئهوهی تهن دروستی و ئاسوودهیی
خۆت بپاریزیت و باشتریان
بکهیت؟

ئایا ئاگاداری ئه و ده رمالهیه هه ی
که ده گونجی وه ربیگری؟



**MAKING
CARERS COUNT**
Working in partnership with Carers Trust

داسی کردوو ه که به رانه به کی Making Carers Count بودجه ی کاره که
بهره بکاره نی پره سی چاودئیرله و سامانی بئینگیری کۆفید- ۱۹ بئینگیری ده کات

رئیکراوی خۆخی یی خیرخوازیی بئینگیری چاودئیران ده توانی
یارمه تیت بدا



ئهم رئیکراوه خیرخوازانه ی خواره وه له برایتون و هوف،
سایسیکی رۆژئاوایی و سایسیکی رۆژه لاتیدا، ده توان
یارمه تی هه موو ئه و که سانه بدن که به هۆی نه خۆشی،
به سانداجوون، په ککه و ته بیه ک، کئیشه یه کی ده روونی، یا
خووگرتن به ماده ی سکره وه هه چاودئیری له نه دنامه کی
بنه ماله ی خۆیان، دۆست و هه فال، یان دراوسنی (به منداله وه)
ده کهن

سه نته ری چاوه دئیران له برایتون و هوف

www.thecarerscentre.org مانیپر

info@thecarerscentre.org ئیمیل

01273 746 222 ته له فون

زماره ی تۆماری خیرخوازی 1015728 زماره ی کۆمپانیا 2758481

بئینگیری کردنی چاودئیران له سایسیکی رۆژئاوایی

www.carerssupport.org.uk مانیپر

info@carerssupport.org.uk ئیمیل

0300 028 8888 ته له فون

زماره ی تۆماری خیرخوازی 1123359 زماره ی کۆمپانیا 6418743



چاودئیری چاودئیران - سایسیکی رۆژه لاتیی

www.cftc.org.uk مانیپر

info@cftc.org.uk ئیمیل

01323 738 390 ته له فون

زماره ی تۆماری خیرخوازی 1074906 زماره ی کۆمپانیا 3677361

بۆ زانیاری زیاتر، هه ر ئه مرۆ په یوه نده ی بکه به رئیکراوی
خیرخوازی ناوچه ی نیشه جئ بوونی خۆته وه



ئه گه ر بئیشه کی داوا ی بکه ی، ده کرئ هرگئزئکی
بئیشه بیته بۆ هه موو زمانیک بۆ ده رسته به ر بکرئ