

DO YOU LOOK AFTER SOMEONE WHO NEEDS YOUR HELP?

Could you do with some help, advice or someone to talk to?

Do you need help to improve your own health and wellbeing as you look after someone else?

Are you aware of the benefits you may be entitled to?



MAKING CARERS COUNT
Working in partnership with Carers Trust

Funded by Making Carers Count, a Carers Trust partnership programme supported by the Covid-19 Support Fund.

Your local carers' support charity can help.

The following local charities in Brighton & Hove, West Sussex and East Sussex can help anyone looking after a family member, friend or neighbour (including children) because of an illness, old age, a disability, a mental health issue or an addiction.

Contact your local charity today to find out more.

(A professional interpreter in any language can be arranged when requested at no cost to you).



Carers Centre for Brighton & Hove

Visit www.thecarerscentre.org

Email info@thecarerscentre.org

Call 01273 746 222

(Registered Charity No. 1015728 Company No. 2758481)



Carers Support West Sussex

Visit www.carerssupport.org.uk

Email info@carerssupport.org.uk

Call 0300 028 8888

(Registered Charity No. 1123359 Company No. 6418743)



Care for the Carers (East Sussex)

Visit www.cftc.org.uk

Email info@cftc.org.uk

Call 01323 738 390

(Registered Charity No. 1074906 Company No. 3677361)

آيا تاسو د کوم چا مرسته او پايواځي کوئ؟

آيا تاسو کومې مرستې يا مشورې ته اړتيا لرئ؟

آيا تاسو د بل چا د پاملرنې په تر سره کولو کې د خپلې روغتيا او هوساينې د بڼه کولو لپاره مرسته غواړئ؟

آيا تاسو د هغه گټو څخه چې تاسې يې ممکن مستحق اووسئ خبر ياست؟



مالي ملاز د (Making Carers Count) لخوا ، هغه پروگرام چې کوويد (Covid-19 Support Fund) تمويل کړی دی.

ستاسو د سيمې پايواځانو همکاري خپريه بنسټ ستاسو سره مرسته کولی شي .
د خپريه ادارو لست لاندې موندلای شئ :



د پايواځانو مرکز د برايتن او هوو (Brighton & Hove) لپاره
ويب سايت www.thecarerscentre.org
برېښنليک info@thecarerscentre.org
تليفون شمېره 01273 746 222
د خپريه بنسټ د ثبت شمېره: 1015728 ، د کمپنۍ شمېره: 02758481

برايتن او هوو (Brighton & Hove) ، ويست سسپکس او ايسټ سسپکس (West Sussex & East Sussex) ، کولای شي د هر هغه چا سره چې د مريضۍ ، زور عمر ، معيوبيت ، رواني ناروغتيا او يا هم د روږدې کېدو له امله د کورنۍ غړي ، ملکري ، گاوندی (د ماشومانو په شمول) ته پاملرنه کوی ، مرسته وکړي .



د پايواځانو لپاره پايواځي ويست سسپکس (Carers Support West Sussex) همکاري
ويب سايت www.carerssupport.org.uk
برېښنليک info@carerssupport.org.uk
تليفون شمېره 0300 028 8888
د خپريه بنسټ د ثبت شمېره: 1123359 ، د کمپنۍ شمېره: 6418743

د نورو معلوماتو لپاره همدان خپل سيمه ايز خپريه بنسټ سره اړيکه ونيسئ .



د پايواځونو لپاره پواځي ايسټ سسپکس (East Sussex)
ويب سايت www.cftc.org.uk
برېښنليک info@cftc.org.uk
تليفون شمېره 01323 738 390
د خپريه بنسټ د ثبت شمېره: 107490 او د کمپنۍ شمېره: 3677361

په هره ژبه کې مسلکي ژباړونکي تنظيم کېدلای شي کله چې بې تاسې غوښتنه وکړئ ، پرته له کوم لکنيت څخه .