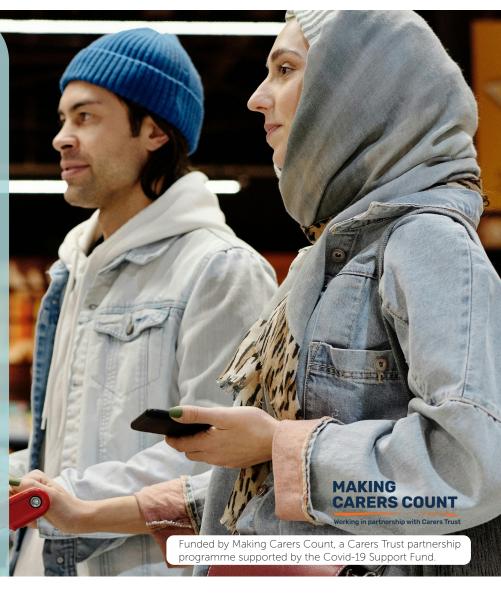
DO YOU LOOK AFTER SOMEONE WHO NEEDS YOUR HELP?

Could you do with some help, advice or someone to talk to?

Do you need help to improve your own health and wellbeing as you look after someone else?

Are you aware of the benefits you may be entitled to?



Your local carers' support charity can help.

The following local charities in Brighton & Hove, West Sussex and East Sussex can help anyone looking after a family member, friend or neighbour (including children) because of an illness, old age, a disability, a mental health issue or an addiction.

Contact your local charity today to find out more.

(A professional interpreter in any language can be arranged when requested at no cost to you).



Carers Centre for Brighton & Hove

Visit www.thecarerscentre.org Email info@thecarerscentre.org

Call 01273 746 222

(Registered Charity No. 1015728 Company No. 2758481)



Carers Support West Sussex

Visit www.carerssupport.org.uk Email info@carerssupport.org.uk

Call 0300 028 8888

(Registered Charity No. 1123359 Company No. 6418743)



Care for the Carers (East Sussex)

Visit www.cftc.org.uk Email info@cftc.org.uk Call 01323 738 390

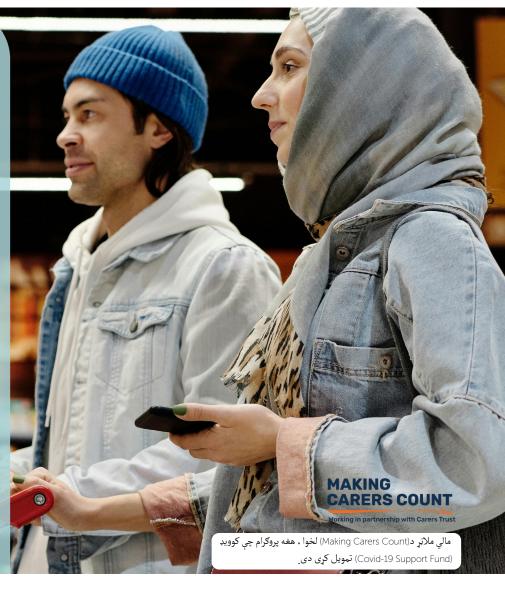
(Registered Charity No. 1074906 Company No. 3677361)

آيا تاسو د كوم چا مرسته او پايواځي كوئ؟

آیا تاسو کومې مرستې یا مشورې ته اړتيا لرئ؟

آيا تاسو د بل چا د پاملرنې په تر سره کولو کې د خپلې روغتيا او هوساينې د ښه کولو لپاره مرسته غواړئ؟

آيا ت<mark>اسو د هغه ګټو څخه چې</mark> ت<mark>اسې يې ممکن مستحق اووسئ</mark> خبر یاست ؟



د پایواځانو مرکز د برایټن او هوو (Brighton & Hove) لپاره

ویبسایټ www.thecarerscentre.org برېښنليک info@thecarerscentre.org تليفونشمېره 222 01273 تليفونشمېره

د خيريه بنسټ د ثبت شمېره: 1015728 ، د کمپنۍ شمېره: 02758481

carers for brighton & hove centre

ستاسو دسيمي پايواځانو همكارۍ خيريه بنسټ ستاسو سره مرسته کولی شی.

د خيريه ادارو لست لاندې موندلای شئ:

برایټن او هو (Brighton & Hove) ، ویسټ سسېکس او ایسټ سسېکس (West Sussex & East Sussex) کولای شي د هر هغه چا سره چي د مريضي ، زوړ عمر ، معيوبيت ، رواني ناروغتيا او يا هم د روږدې کېدو له امله د کورنۍ غړي ، ملګري ، ګاونډي (د ماشومانو په شمول) تەپاملرنە كوى ، مرستە وكړي.

د نورو معلوماتو لپاره همدانن خپل سيمه ايز خيريه بنسټسره اړيکه ونيسئ.

په هره ژبه کې مسلکي ژباړونکي تنظيم کېدلای شي کله چې .يي تاسي غوښتنه وکړئ ، پرته له کوم لګښت څخه٠

د پايواځانو لپاره پايواځي ويسټ سسېکس (Carers Support West Sussex) همکاري ويبسايټ www.carerssupport.org.uk

برېښنليک info@carerssupport.org.uk تليفونشمېره 8888 820 0300

د خيريه بنسټ د ثبت شمېره: 1123359 ، د کمپنۍ شمېره: 6418743

care for the carers

West Sussex

Carers Support

د پایواخونو لپاره پواځی ایسټ سسېکس (East Sussex) ویبسایټ www.cftc.org.uk info@cftc.org.uk برېښنليک تليفون شمېره 390 738 01323 تليفون شمېره

د خيريه بنسټ د ثبت شمېره:107490 او د کمپنۍ شمېره:3677361