

# DO YOU LOOK AFTER SOMEONE WHO NEEDS YOUR HELP?

Could you do with some help, advice or someone to talk to?

Do you need help to improve your own health and wellbeing as you look after someone else?

Are you aware of the benefits you may be entitled to?



**MAKING CARERS COUNT**  
Working in partnership with Carers Trust

Funded by Making Carers Count, a Carers Trust partnership programme supported by the Covid-19 Support Fund.

Your local carers' support charity can help.

The following local charities in Brighton & Hove, West Sussex and East Sussex can help anyone looking after a family member, friend or neighbour (including children) because of an illness, old age, a disability, a mental health issue or an addiction.

Contact your local charity today to find out more.

(A professional interpreter in any language can be arranged when requested at no cost to you).



## Carers Centre for Brighton & Hove

Visit [www.thecarerscentre.org](http://www.thecarerscentre.org)

Email [info@thecarerscentre.org](mailto:info@thecarerscentre.org)

Call 01273 746 222

(Registered Charity No. 1015728 Company No. 2758481)



## Carers Support West Sussex

Visit [www.carerssupport.org.uk](http://www.carerssupport.org.uk)

Email [info@carerssupport.org.uk](mailto:info@carerssupport.org.uk)

Call 0300 028 8888

(Registered Charity No. 1123359 Company No. 6418743)



## Care for the Carers (East Sussex)

Visit [www.cftc.org.uk](http://www.cftc.org.uk)

Email [info@cftc.org.uk](mailto:info@cftc.org.uk)

Call 01323 738 390

(Registered Charity No. 1074906 Company No. 3677361)



# AVEȚI GRIJĂ DE CINEVA CARE ARE NEVOIE DE AJUTORUL DV?

Ați avea nevoie de ajutor, sfat sau cineva cu care să stați de vorbă?

Aveți nevoie de ajutor pentru a vă îmbunătăți sănătatea și starea de bine personală în timp ce aveți grijă de altcineva?

Sunteți informat/ă privind beneficiile la care ați putea avea dreptul?



**MAKING CARERS COUNT**  
Working in partnership with Carers Trust

Finanțat de către Making Carers Count, un program al parteneriatului Carers Trust susținut de Fondul de Asistență COVID-19.

## Organizația caritabilă locală pentru sprijinul îngrijitorilor vă poate ajuta.

Următoarele organizații caritabile locale din Brighton & Hove, West Sussex și East Sussex pot ajuta orice persoană care îngrijește membri ai familiei, prieteni sau vecini (inclusiv copii) din motive legate de boală, vârstă înaintată, dizabilitate, probleme de sănătate mentală sau dependență.

## Contactați astăzi organizația caritabilă din localitatea dv. pentru a afla mai multe detalii.

(Un interpret profesionist în orice limbă vă poate fi pus la dispoziție gratuit atunci când se solicită acest lucru).



## Centrul Îngrijitorilor din Brighton & Hove

Intrați pe pagina: [www.thecarerscentre.org](http://www.thecarerscentre.org)

Trimite-ți e-mail la: [info@thecarerscentre.org](mailto:info@thecarerscentre.org)

Sunați la nr de telefon: 01273 746 222

(Organizație caritabilă înregistrată cu nr. 1015728 Companie înregistrată cu nr. 2758481)



## Sprijin pentru Îngrijitori West Sussex

Intrați pe pagina : [www.carerssupport.org.uk](http://www.carerssupport.org.uk)

Trimite-ți e-mail la : [info@carerssupport.org.uk](mailto:info@carerssupport.org.uk)

Sunați la nr de telefon: 0300 028 8888

(Organizație caritabilă înregistrată cu nr. 1123359 Companie înregistrată cu nr. 6418743)



## Grijă pentru Îngrijitori East Sussex

Intrați pe pagina: [www.cftc.org.uk](http://www.cftc.org.uk)

Trimite-ți e-mail la: [info@cftc.org.uk](mailto:info@cftc.org.uk)

Sunați la nr de telefon: 01323 738 390

(Organizație caritabilă înregistrată cu nr. 1074906 companie înregistrată cu nr. 3677361)