

Eski ou enn carer?

Nimport ki sane la kapav enn carer, li kapav enn dimoune 85ans ki pe okip so partner ki ena malade memwar; li kapav enn zenn fi 18ans ki pe okip so mama ki ena enn malad a long term; li kapav enn zenn ki pe okip enn paran ki ena enn problem lalkol; ou li kapav mem enn kikenn ki pe okip enn partner avek cancer en mem tan ki li pe kontinie travay ek soutenir so fami. Carers Support West Sussex ofer enn soutien pratik ek emosyonel dan ninport ki fason swin la li ete. Pou certin dimoune, pran swin finn touzour form parti dan ou lavi, pou boukou ent zot rol-la line evolye avek letan et ena enn bann ki zot fine truv zot enn carer, pou okip enn dimoune san ki zot fine prepar zot pou sa.



Kontakte nou zordi pou konn plis

Si ou penkor enrezistre avek Carers Support West Sussex, ki fer ou pa enrezistre avek nou pou ki ou kapav gagn bann linformasyon, konsey ek soutien gratuit? Ek si ou deza enrezistre, koner ki nou la pou soutenir ou avek ninport ki arive. Sinpleman kontakte nou pou bann dernie nouvel lor ki soutien ki disponib pou ou.

Nou bann travayer konpasyonel la pou donn enn soutien ki adapte a ou bann bezoin, nou inklir bann linformasyon ek lasistans en ekri ki finn être tradir dan ou langanz maternel. Nou respekte tou ou bann croyans kiltirel ek relizyer, nou asir ou de nou lapros konfidansyel ek konpreansif.

Nou ofer bann opsyon soutien ki flexib, kouma bann meeting en personn dan ou landrwa prefere (lakaz, biro, ou ninport ki kote), bann konversasyon par telephone, ou mem kominikasyon par email.

1. Ed ou pou truv bann servis ki pou bon pou ou dan ou rezyon.
2. Plede pou ou avek bann organizasyon.
3. Organiz bann interpret pou bann renion si bizin.
4. Explik bane procedir ek komier letan sa pran.
5. Donn ou enn lekout konfidansyel, rekonfortan et sympatetik
6. Nou fer sir ki zame ou santi ou tousel dan ou parkour enten enn carer.



Nou la pou ou

Bann carer finn dir nou ki trois gran defi avek ki zot fer fas se:

- Senti zot vremen stresser
- Okip zot prope la santer mentale ek fizik et
- Pa pe kapav pran enn letan pou zot mem kot zot pa pe bizin fer carer.

Kot Carers Support West Sussex nou vremen rekonet ki pran swin enn lot kapav en mem tan extraordinier ek difisil. Li kapav osi, souvan vinn enn travay a plin tan, et ki sa li less bann carer avek zis enn tigit ouswa mem pa okenn letan pou zot mem. Nou donn bann carer ki pa gagn la paye bann linformasyon ek bann konsey ensam avek enn soutien pratik ek emosyonel. Nou lobzektif se soutenir ou dan ninport ki sitiasyon ou été.

Kouma fer pou enrezistre

Ena plizir fason ou kapav enrezistre ou mem ar nou:

- Rempli sa form ki atase la ek retourn li par Freepost
- Kontakter nou par telephone lor 0300 028 8888
- Kontakter nou par email par info@carerssupport.org.uk
- Ale lor nou sit web www.carerssupport.org.uk



“Mo bien rekonesan pou tou led ki ou finn donn mwa et mo santi ki mo pa finn perdi dan sa system la me ki finn tret mwa avek swin ek konsiderasyon.”



Bann soutien ki disponib especialmen pou ou

Carers Support West Sussex ofèr enn soutien gratui a bann carer ki enrezistre avek sa servis-la. Nou lekip bien-etre pou pran letan pou melanz sa bann servis swivan la pou ki zot kapav pli adapte zot servis pou ou:

- Servis tradiksyon ek interpret disponib pandan bann lapel soutien
- Nou ena enn fonksyon tradiksyon lor nou sit web
- Plan eventyalite pou bann dimounn ki donn swin
- Soutien emosyonel
- Evaliasyon carer
- Konsey ek guide pratik (kot sa li inkli bann finansmen pou bien etre ek linformasyon ek finansman pou lekipman)
- Nou donn ou linformasyon ki bizin et ki ena a fer avek ou sitasyon enten enn carer
- Bann grup carer
- Soutien pou bann admisyon ek desarz dan lopital

Form pou enrezistremen

Si ou ti pou kontan pou enrezistre avek Carers Support West Sussex, silvouple renpli sa form la, desir sa bout la et met li dan bwat postal ki pli pre kot ou, pa bizin enn stamp nanier. Enn fwa ki nou finn resevwar ou form, nou pou kontakte ou pou konplet ou lenrezistremen.

Carers Support
FREEPOST RTYZ-RTCR-XSXE Carers
Support West Sussex Dove Lodge 49 Beach
Road Littlehampton West Sussex BN17 5JG

Form pou enrezistremen

Nom

Prenom

Ladress

Telephone lakas

Telephone portable

Email

Dimounn ki mo pran swin la ena sa bann bezoin la:-

Date

Kontakte nou si ou bizin sa feye la dan enn lot format

Mo donn mo konsentman pou Carers Support West Sussex kontakte mwa par:

☐ Telephone ☐ Email ☐ Text ☐ Lettre

(Met enn tik kot tou seki aplikab pou ou. San sa permisyon la, nou pa pou kapav kontakte ou)

Nòt

Suiv nou lor nou paze rezo social pou tou bann dernier nouvel:



Scan mwa pou ale visit nou sit web!

NOU LA POU
SOUTENIR OU



ESKI OU PE OKIPE **ENN KIKENE KI PA TI**
POU KAPAV OKIP LI SAN OU AIDE?

SI OUI, SA VE DIR KI OU ENN CARER SAN LE PAYE

Registered Charity No. 1123359 Company No. 6418743

